

Orientações para cuidadores de pessoas com demências

INFORMAÇÕES E DICAS

Sabrina Martins Barroso
- Organizadora -




eduftm

SABRINA MARTINS BARROSO
(ORGANIZADORA)

ORIENTAÇÕES PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DEMÊNCIAS: INFORMAÇÕES E DICAS

COLABORADORES:
AMANDA Q. BASÍLIO
ANA AMÉLIA CHAMONE DE FREITAS
ARIANA ELITE DOS SANTOS
CÁTIA SILVA
HELENICE SILVEIRA ALMEIDA
LILIANE CRISTINA DE ALÉM-MAR E SILVA
SELMA SANCHES DOVICH
VALÉRIA SOUSA DE ANDRADE



Copyright © 2018: EDUFTM

Projeto Gráfico, Capa e Diagramação:
Claudia Regina Rodrigues Nunes

Fotografia da Capa:
fonte: www.canva.com

Ilustrações:
Bárbara Alexandre Lespinassi Sampaio

Revisão:
Débora Francisca de Lima

Impressão:
Gráfica Universitária da UFTM

Apoio:
Núcleo de Avaliação Psicológica e Investigações em Saúde- NAPIS
Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM

Conselho Editorial
Profa. Dra. Norma Lucia da Silva
Prof. Dr. Aguinaldo José Freitas Leal
Prof. Dr. Danilo Seithi Kato
Profa. Dra. Ana Cristina de Souza
Profa. Dra. Darlene Mara dos Santos Tavares
Prof. Dr. Oziris Borges Filho
Profa. Dra. Sanívia Aparecida de Lima Pereira
Ma. Thaís Santos Guerra Staciarini

Editora da UFTM - EDUFTM
Endereço: Praça Thomaz Ulhôa, 582- Bairro Abaída
CEP: 38025- 050 Uberaba - MG
Telefone: (34) 3700-6647

CATALOGAÇÃO NA FONTE:
BIBLIOTECA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO

O78

Orientações para cuidadores de pessoas com demências - Informações e dicas / Sabrina Martins Barroso, organizadora; Amanda Q. Basílio ...et al., colaboradores. --Uberaba, MG: Editora UFTM, 2018.
120 p. : il.

ISBN 978-85-62599-60-6

1. Saúde mental. 2. Cuidadores - Orientação profissional. 3. Pessoal da área de saúde mental - Orientação profissional. I. Barroso, Sabrina Martins. II. Universidade Federal do Triângulo Mineiro. III. Título.

CDU 613.86

SUMÁRIO

- 4 APRESENTAÇÃO
- 7 INFORMAÇÕES BÁSICAS SOBRE AS DEMÊNCIAS
 - Sabrina Martins Barroso
 - Valéria Sousa de Andrade
 - Ana Amélia Chamone de Freitas
- 19 ORIENTAÇÕES DA FISIOTERAPIA
 - Lislei J. Patrizzi Martins
- 27 ORIENTAÇÕES DA FONOAUDIOLOGIA
 - Ariana Elite dos Santos
- 39 ORIENTAÇÕES DA MEDICINA
 - Ana Amélia Chamone de Freitas
- 51 ORIENTAÇÕES DA NUTRIÇÃO
 - Selma Sanches Dovichi
 - Amanda Q. Basílio
- 61 ORIENTAÇÕES DA PSICOLOGIA
 - Sabrina Martins Barroso
 - Liliane Cristina de Além-Mar e Silva
- 77 ORIENTAÇÕES DA PSICOLOGIA PARA O CUIDADO COM OS CUIDADORES
 - Sabrina Martins Barroso
 - Liliane Cristina de Além-Mar e Silva
 - Helenice Silveira Almeida
- 83 ORIENTAÇÕES DO SERVIÇO SOCIAL
 - Cátia Silva
- 93 ORIENTAÇÕES DA TERAPIA OCUPACIONAL
 - Valéria Sousa de Andrade
- 118 ORIENTAÇÃO FINAL
- 119 SOBRE OS AUTORES

APRESENTAÇÃO

Cuidar de pessoas com problemas crônicos é sempre um desafio. Se a pessoa tem demência, esses desafios tornam-se ainda maiores. Por vezes, os cuidadores familiares não têm informações ou ficam confusos sobre como agir diante de um problema cotidiano ou sintoma novo da pessoa com demência. Acontece, também, de receberem orientações de um profissional de saúde – médico, enfermeiro, fisioterapeuta, ou outro – mas continuarem com dúvidas sobre o que foi explicado. Pensando nisso, nasceu este texto, com orientações básicas destinadas aos familiares cuidadores de pessoas com demências. No texto, estão apresentadas informações gerais sobre as demências, aspectos importantes para cuidar adequadamente de pessoas com demências recomendados por diferentes profissionais de saúde e dicas desses profissionais para lidar com algumas dificuldades frequentes no cotidiano dos familiares cuidadores. Há, também, informações sobre como conseguir a medicação e fraldas de forma gratuita, uma vez que esses itens são frequentemente utilizados pelas pessoas com demência e costumam comprometer boa parte da renda familiar, mas nem todos os cuidadores sabem sobre seu direito de consegui-los sem custos ou onde buscar essas informações. Ao falar sobre como obter esses materiais, o texto contextualiza as cidades de Uberaba e Belo Horizonte, mas também podem servir para cuidadores familiares que residam em outras cidades.

É extremamente importante que o trabalho dos profissionais que acompanham a pessoa com demência seja integrado, mas o manuscrito foi organizado separadamente por área de atuação

profissional (Assistência Social, Fonoaudiologia, Medicina, Nutrição, Psicologia, Terapia Ocupacional) para facilitar a leitura e permitir que os familiares cuidadores possam ler todas as orientações em conjunto ou apenas as orientações do profissional de seu interesse. Adotou-se, também, uma linguagem simples, que torne mais fácil entender o que os profissionais acham importante que os familiares saibam. No fim de cada capítulo, encontram-se as referências utilizadas pelos profissionais, caso o leitor deseje aprofundar no estudo dos temas ou conhecer referências científicas sobre as demências. Da forma que o manuscrito foi organizado, esperamos que ele seja útil aos familiares cuidadores, cuidadores profissionais, outros profissionais de saúde e estudantes, considerando diferentes interesses que essas pessoas podem ter sobre a temática.

Provavelmente, as informações apresentadas não responderão todas as dúvidas dos familiares, mas podem auxiliar a entender melhor alguns comportamentos, saber como agir em situações específicas e mesmo onde buscar ajuda para as pessoas de quem cuidam. Infelizmente, não há orientações de todos os profissionais de saúde que podem contribuir com o tratamento de pessoas com demências. Por exemplo, ainda não há orientações de enfermeiros, dentistas ou educadores físicos, mas esperamos que as orientações existentes auxiliem nas tarefas de cuidado dos familiares e que eles entendam que pode ser importante conversar com diferentes profissionais para complementar as informações que estão sendo apresentadas.

Recomendados, também, que os cuidadores familiares leiam outro material de orientação, produzido por profissionais da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, em 2014, chamado “Demências: algumas coisas que talvez você não saiba, mas precisa saber”, que pode ser baixado gratuitamente na internet, no endereço <https://doc.co/WrBKYk>.

É importante que fique claro que nada do que consta neste material substitui a visita, avaliação e acompanhamento dos profissionais de saúde. Mas espera-se que as informações reunidas sejam úteis para os cuidadores informais de pessoas com demências e quem mais quiser conhecer um pouco sobre essa realidade.

Sabrina Martins Barroso (organizadora)

Agência Brasileira do ISBN
ISBN 978-85-62599-60-6



9 788562 599606